СОГЛАСОВАНО
~~Директор~~
Ф.И.О.
специалист по питанию
Петова Н.В.

Воробьевы горы Л ул. Косыгина д. 17 к. 2

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
26 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	81,38 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	138,61 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
8,18	4,12	1,36	115,62	200	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
11,04	11,512	3,984	163,128	80	***Бефстроганов*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	87,74 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	164,87 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
10,225	5,15	14,2	144,525	250	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	***Бефстроганов*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

Воробьевы горы ПЛ ул. Косыгина д. 17 к. 2

специалист по питанию

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
26 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл 138,61 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
8,18	4,12	1,36	115,62	200	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
11,04	11,512	3,984	163,128	80	***Бефстроганов*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

Воробьёвы горы Л Косыгина,17 к 2

специалист по питанию
Котова ЮВ

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
26 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД 1 (КОЛЛЕДЖ) 164,87 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
10,225	5,15	14,2	144,525	250	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
13,8	14,39	4,98	203,91	100	***Бефстроганов*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
4,02	3,235	22,78	136,325	50	***Булочка с изюмом***
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____